

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย .....	จ
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ .....	ฉ
กิตติกรรมประกาศ .....	ช
สารบัญ .....	ฅ
สารบัญตาราง .....	ฐ
สารบัญภาพประกอบ .....	ฑ
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา .....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	3
ความสำคัญของการวิจัย.....	3
ขอบเขตการวิจัย.....	3
กรอบแนวคิดในการวิจัย .....	5
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	6
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	7
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง .....	8
แนวคิดทฤษฎีเกี่ยวกับการเรียนรู้.....	8
แนวคิดทฤษฎีเกี่ยวกับทัศนคติ.....	11
แนวคิดทฤษฎีเกี่ยวกับพฤติกรรม.....	14
กรอบการวิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมสุขภาพ.....	18
โรคเบาหวานและการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด.....	24
กระบวนการพัฒนาความรู้ ทัศนคติและพฤติกรรม.....	37
แนวคิดเกี่ยวกับแนวทางการพัฒนา.....	42
บริบทสถานีนอนามัยตำบลบ้านกุ่ม.....	57
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	60

## สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	63
ขั้นตอนการดำเนินการวิจัย.....	63
ประชากรและกลุ่มตัวอย่างในการวิจัย.....	64
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	64
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	70
การวิเคราะห์ข้อมูลและการแปลผล .....	70
การนำเสนอผลงานวิจัย.....	70
4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล .....	71
ส่วนที่ 1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล.....	71
ตอนที่ 1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความรู้เรื่องโรคเบาหวาน.....	71
ตอนที่ 2 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลทัศนคติเกี่ยวกับโรคเบาหวาน.....	75
ตอนที่ 3 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลพฤติกรรมกรรมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ของผู้ป่วยโรคเบาหวาน.....	78
ส่วนที่ 2 แนวทางการพัฒนาความรู้ ทัศนคติและพฤติกรรมกรรมการควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน ที่มารับบริการ ในสถานอนามัยตำบลบ้านกลุ่ม อำเภอบางบาล จังหวัดพระนครศรีอยุธยา.....	82
5 สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ .....	88
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	88
วิธีดำเนินการวิจัย.....	88
สรุปผลการวิจัย .....	88
อภิปรายผล.....	92
ข้อเสนอแนะ .....	94
บรรณานุกรม.....	96

## สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
ภาคผนวก .....	101
ภาคผนวก ก รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย .....	102
ภาคผนวก ข หนังสือขอความอนุเคราะห์ผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบความตรงเชิง เนื้อหา ของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	104
ภาคผนวก ค หนังสือขอความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัย.....	108
ภาคผนวก ง แบบสอบถามเพื่อการวิจัย .....	110
ภาคผนวก จ คำวิเคราะห์ IOC ความตรงของเนื้อหาและหลักวิชาการของแนวทาง การพัฒนาความรู้ ทักษะและพฤติกรรมกรรมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลินที่มารับบริการในสถานีนอมนายตำบล บ้านกุ่ม อำเภอบางบาล จังหวัดพระนครศรีอยุธยา.....	118
ภาคผนวก ฉ คำความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม .....	125
ภาคผนวก ช แผนการจัดกิจกรรม.....	130
ประวัติย่อผู้วิจัย .....	140

## สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 ตัวอย่างประเภทของการออกกำลังกาย.....	32
2 การประเมินผลการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน.....	36
3 กรอบแนวคิด พร้อม 7 ลำดับขั้นของการวางแผนกลยุทธ์.....	53
4 โรคที่ป่วยสูงสุด 5 อันดับแรก (รวม) ปี พ.ศ. 2549.....	57
5 โรคที่ป่วยสูงสุด 5 อันดับแรก (ชาย) ปี พ.ศ. 2549.....	57
6 โรคที่ป่วยสูงสุด 5 อันดับแรก (หญิง) ปี พ.ศ. 2549.....	57
7 โรคที่ป่วยสูงสุด 5 อันดับแรก (รวม) ปี พ.ศ. 2550.....	58
8 โรคที่ป่วยสูงสุด 5 อันดับแรก (ชาย) ปี พ.ศ. 2550.....	58
9 โรคที่ป่วยสูงสุด 5 อันดับแรก (หญิง) ปี พ.ศ. 2550.....	58
10 จำนวน และร้อยละของกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานจำแนกตามความรู้เกี่ยวกับ โรคเบาหวานรายชื่อ.....	72
11 จำนวน และร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานจำแนกตามระดับความรู้เกี่ยวกับ โรคเบาหวาน.....	74
12 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของผู้ป่วยเบาหวาน จำแนกตามทัศนคติ เกี่ยวกับโรคเบาหวานรายชื่อ.....	75
13 จำนวน และร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานจำแนกตามระดับทัศนคติเกี่ยวกับ โรคเบาหวาน.....	77
14 ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับของพฤติกรรม การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดยรายชื่อ.....	78
15 จำนวน และร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานจำแนกตามระดับพฤติกรรมควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือด.....	80
16 แนวทางวิธีการและกิจกรรมการพัฒนาคำรู้ ทัศนคติและพฤติกรรมควบคุม ระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลินที่มารับบริการใน สถานีอนามัยตำบลบ้านกุ่ม อำเภอบางบาล จังหวัดพระนครศรีอยุธยา.....	83
17 แผนงานในการดำเนินงานพัฒนาคำรู้ ทัศนคติและพฤติกรรมของผู้ป่วยเบาหวาน ที่มารับบริการในสถานีอนามัยตำบลบ้านกุ่ม อำเภอบางบาล.....	87

## สารบัญภาพประกอบ

ภาพประกอบ	หน้า
1 กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	5
2 กรอบการวิเคราะห์ปัจจัยด้านพฤติกรรมสุขภาพ.....	20
3 แผนภาพแสดงความสัมพันธ์ระหว่างกลยุทธ์และการนำไปปฏิบัติได้.....	56
4 แผนกลยุทธ์การพัฒนาความรู้ ทักษะและพฤติกรรม.....	91