



# มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

ภาคผนวก



# มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

ภาคผนวก ก

หนังสือเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ/ผู้เชี่ยวชาญในการวิจัย และขอความอนุเคราะห์  
ในการตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหา



# มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

122



# มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

123



# มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา



# มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

ภาคผนวก ข

หนังสือขอความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัย



# มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา



# มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

127





# มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

ภาคผนวก ค

แบบสอบถาม



# มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

129

## แบบสอบถาม

เรื่อง การดำเนินงานตามมาตรการประหยัดพลังงานไฟฟ้าของบุคลากรใน

มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้เป็นส่วนหนึ่งในงานวิจัยของนักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสังคมศาสตร์เพื่อการพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา กรุณาแสดงความคิดเห็นต่อประเด็นคำถามทุกข้อ โดยทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างหรือเขียนข้อความลงในช่องว่างตามความเป็นจริงหรือ ตามความคิดเห็นของท่าน ข้อมูลทั้งหมดจะถูกปกปิดเป็นความลับและจะใช้เพื่องานวิจัยในครั้งนี้เท่านั้น

ขอขอบคุณในความร่วมมือ

ชมภู มณีเรือง

นักศึกษาระดับปริญญาโท

สาขาสังคมศาสตร์เพื่อการพัฒนา

มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา



# มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

130

## แบบสอบถาม

เพื่อใช้เก็บข้อมูลสำหรับการวิจัย

แบบสอบถามชุดนี้ ประกอบด้วยคำถาม 6 ตอน

**ตอนที่ 1** แบบสอบถามเกี่ยวกับปัจจัยส่วนบุคคล จำนวน 6 ข้อ

คำอธิบาย กรุณาทำเครื่องหมาย / และเติมข้อความลงในช่องว่าง

1. เพศ ( ) ชาย ( ) หญิง
  2. ปัจจุบันท่านมีอายุ ..... ปี
  3. ระดับการศึกษา  
( ) ประถมศึกษา ( ) มัธยมศึกษาตอนต้น  
( ) มัธยมศึกษาตอนปลาย / ปวช. ( ) อนุปริญญา / ปวส.  
( ) ปริญญาตรี ( ) สูงกว่าปริญญาตรี
  4. ระยะเวลาการทำงานในหน่วยงาน ..... ปี ..... เดือน
  5. ตำแหน่งหน้าที่  
( ) ครู – อาจารย์ ( ) ผู้บริหาร  
( ) ข้าราชการ กพ. ( ) นักวิจัย  
( ) ลูกจ้างประจำ ( ) ลูกจ้างชั่วคราว  
( ) พนักงานราชการ
  6. หน่วยงานที่สังกัด  
( ) คณะครุศาสตร์ ( ) คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี  
( ) คณะวิทยาการจัดการ ( ) คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์  
( ) สำนักอธิการบดี ( ) สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยี
- สารสนเทศ
- ( ) สถาบันวิจัยและพัฒนา ( ) อื่น ๆ .....



# มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

131

**ตอนที่ 2** แบบสอบถามเกี่ยวกับความรู้เรื่องการประหยัดไฟฟ้า จำนวน 10 ข้อ  
คำอธิบาย กรุณาทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างที่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน

รายการ	ถูก	ผิด
1. การทำความสะอาดแผ่นสะท้อนแสงและ โคมไฟสม้าเสมอจะช่วยประหยัดพลังงานไฟฟ้า		
2. เพื่อเป็นการประหยัดไฟฟ้า ควรทาสีผนังห้องด้วยสีอ่อนเพื่อช่วยสะท้อนแสง		
3. อุณหภูมิเครื่องปรับอากาศที่เหมาะสมควรอยู่ที่ 25 องศาเซลเซียส		
4. การทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศของเครื่องปรับอากาศไม่มีผลต่อการประหยัดไฟฟ้า		
5. การปลุกต้นไม้เพื่อช่วยบังแสงแดดข้างอาคารจะทำให้เครื่องปรับอากาศไม่ต้องทำงานหนักเกินไป		
6. คอมพิวเตอร์ชนิดตั้งโต๊ะ จอภาพขนาด 17 นิ้ว ใช้กำลังไฟฟ้าเท่ากับจอภาพขนาด 14 นิ้ว		
7. การตั้งพักหน้าจอ (Screen Saver) จอภาพคอมพิวเตอร์ไม่ได้ช่วยประหยัดพลังงานไฟฟ้า แต่มีไว้เพื่อรักษาคุณภาพของจอภาพเท่านั้น		
8. เครื่องพิมพ์ผลชนิดเลเซอร์ (ปรินเตอร์) ใช้กำลังไฟฟ้าสูงกว่าเครื่องพิมพ์ผลชนิดพ่นหมึก และเครื่องพิมพ์ผลชนิดเข็ม		
9. ปิดเครื่องถ่ายเอกสารหลังเลิกงาน และถอดปลั๊กออกเนื่องจากถ้ายังเสียบปลั๊กอยู่เครื่องถ่ายเอกสารจะใช้กำลังไฟฟ้าในการอุ่นเครื่องตลอดเวลา		
10. ควรติดตั้งอุปกรณ์ไฟฟ้าสำนักงานไว้ชิดตู้เก็บเอกสารหรือชิดผนังเพื่อไม่ให้ความร้อนกระจายภายในห้องทำงาน		



# มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

132

**ตอนที่ 3** แบบสอบถามเกี่ยวกับทัศนคติในการประหยัดไฟฟ้า จำนวน 10 ข้อ  
คำอธิบาย กรุณาทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างที่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน

รายการ	ระดับความคิดเห็น		
	เห็นด้วย มาก	เห็นด้วย ปานกลาง	ไม่เห็น ด้วย
1. มหาวิทยาลัยควรเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ให้บุคลากร เจ้าหน้าที่ และนักศึกษามีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ วิธีประหยัดพลังงานไฟฟ้าอย่างจริงจัง			
2. การประหยัดพลังงานไฟฟ้าเป็นแนวทางป้องกันการ ขาดแคลนพลังงานไฟฟ้าในอนาคต			
3. ทุกคนในมหาวิทยาลัยมีส่วนร่วมเสนอความคิดเห็น เกี่ยวกับวิธีการประหยัดพลังงานไฟฟ้า			
4. ถึงเวลาแล้วที่ทุกคนจะต้องช่วยกันประหยัดพลังงาน ไฟฟ้า อย่างเร่งด่วน			
5. รู้สึกเฉย ๆ เมื่อท่านเปิดอุปกรณ์ไฟฟ้าทิ้งไว้ทั้งวัน ทั้งคืน			
6. รู้สึกอายนหากต้องเดินเข้าไปปิดอุปกรณ์ไฟฟ้าที่เปิดทิ้ง ไว้ในขณะอยู่กับคนเป็นจำนวนมาก			
7. ควรเปิดไฟฟ้าเฉพาะดวงที่ต้องใช้งานเท่านั้น			
8. การสำรวจอุปกรณ์ไฟฟ้าเป็นประจำจะลดการสูญเสีย พลังงาน			
9. การปิดเครื่องปรับอากาศเมื่อไม่มีใครอยู่ในห้อง ทำงานสามารถช่วยประหยัดพลังงานไฟฟ้าได้มาก			
10. การเปิด - ปิด ไฟฟ้าส่องสว่างเป็นหน้าที่ของนักการ การโรง			



# มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

**ตอนที่ 4** แบบสอบถามเกี่ยวกับการรับรู้ข้อมูลข่าวสารการประหยัดไฟฟ้า จำนวน 10 ข้อ

คำอธิบาย กรุณาทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างที่ตรงกับความจริงที่ท่านได้รับรู้ข้อมูลข่าวสาร

(ตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ)

- 1. บ่อยมาก (ทุกวัน / เกือบทุกวัน)
- 2. บ่อย (สัปดาห์ละ 3 – 4 ครั้ง)
- 3. ปานกลาง (สัปดาห์ละ 1 – 2 ครั้ง)
- 4. น้อย (เดือนละครั้ง)
- 5. น้อยที่สุด (2 – 3 เดือนต่อ 1 ครั้ง)
- 6. ไม่เคย

ประเภทของแหล่งข่าว	ระดับความถี่ในตารางการรับรู้ข้อมูลข่าวสาร					
	บ่อยมาก	บ่อย	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด	เคย
1. ได้รับข้อมูลข่าวสารจากสื่อต่าง ๆ						
1.1 โทรทัศน์						
1.2 วิทยุ.						
1.3 หนังสือพิมพ์						
1.4 เอกสารประชาสัมพันธ์ของมหาวิทยาลัย						
1.5 นิตยสาร						
1.6 แผ่นพับ / ใบปลิว						
2. จากบุคคลอื่น เช่น						
2.1 อาจารย์						
2.2 เพื่อน						
2.3 ญาติพี่น้อง						
3. อื่น ๆ.....						



# มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

134

**ตอนที่ 5** แบบสอบถามเกี่ยวกับการดำเนินงานตามมาตรการประหยัดพลังงานไฟฟ้า จำนวน 10 ข้อคำอธิบาย กรุณาทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างที่ตรงกับการกระทำของท่าน

การดำเนินงานตามมาตรการ ประหยัดพลังงานไฟฟ้า	การปฏิบัติของท่าน		
	ปฏิบัติทุก ครั้ง	ปฏิบัติ นาน ๆ ครั้ง	ไม่ปฏิบัติ
1. ปิดไฟทุกครั้งที่ไม่ใช้งาน			
2. เปิดไฟฟ้าให้แสงสว่างเฉพาะจุดที่จะใช้งาน			
3. นำอาหารที่ยังร้อนแช่ในตู้เย็นทันที			
4. เปิดเครื่องปรับอากาศและเปิดประตูห้องทิ้งไว้			
5. ตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศต่ำกว่า 25 องศา เซลเซียส			
6. เมื่อเลิกใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าแล้ว ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้า ทันที			
7. เมื่อเห็นอุปกรณ์ไฟฟ้าใด ๆ เปิดทิ้งไว้โดยไม่ได้ใช้ งาน จะเข้าไปปิดอุปกรณ์ไฟฟ้าหรือถอดปลั๊ก ทันที			
8. ปิดจอภาพหรือตั้งโปรแกรมพักหน้า จอคอมพิวเตอร์เมื่อ ไม่มีการใช้งานนานเกินกว่า 15 นาที			
9. ถ่ายเอกสารแบบสองหน้าเพื่อลดปริมาณการใช้ กระดาษ			
10. ปิดเครื่องปรับอากาศก่อนเวลาเลิกงานเพื่อ ประหยัดไฟฟ้า			



# มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

**ตอนที่ 6** แบบสอบถามปัญหาอุปสรรคและข้อเสนอแนะเกี่ยวกับการดำเนินการประหยัด

พลังงานไฟฟ้าของมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา จำนวน 5 ข้อ

**คำอธิบาย** กรุณากรอกข้อมูลตามความเป็นจริงในความคิดเห็นของท่าน

1. ปัจจุบันท่านเห็นว่ามหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยามีปัญหาเกี่ยวกับการใช้พลังงานไฟฟ้าอย่างไร

.....  
.....  
.....

2. ท่านคิดว่า มีวิธีใดที่จะช่วยให้บุคลากรของมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยาช่วยประหยัดพลังงานไฟฟ้า

.....  
.....  
.....

3. มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา มีมาตรการประหยัดพลังงานไฟฟ้าอย่างไร

.....  
.....  
.....

4. ท่านคิดว่ามหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา ควรมีความจริงจังอย่างไรเพื่อให้บุคลากรของมหาวิทยาลัยร่วมมือประหยัดพลังงานไฟฟ้า

.....  
.....  
.....

5. ท่านคิดว่าการดำเนินงานตามมาตรการประหยัดพลังงานไฟฟ้าของบุคลากรในมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา มีปัญหาอุปสรรคหรือไม่อย่างไร

.....  
.....  
.....

**\*\* ขอขอบพระคุณที่ให้ความร่วมมือในการให้ข้อมูลครั้งนี้ \*\***





# มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

ประวัติย่อผู้วิจัย



# มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

## ประวัติย่อผู้วิจัย

ชื่อและนามสกุล	นางสาวมณู มณีเรือง
วัน เดือน ปีเกิด	1 มีนาคม 2512
สถานที่เกิด	อำเภอบางบาล จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
สถานที่อยู่	5/1 หมู่ 1 ตำบลบ้านกุ่ม อำเภอบางบาล จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
ตำแหน่งหน้าที่การงาน	เจ้าพนักงานแรงงานชำนาญงาน
สถานที่ทำงาน	สำนักจัดหางานกรุงเทพมหานครพื้นที่ 8 กรมการจัดหางาน กระทรวงแรงงาน
ประวัติศึกษา	
พ.ศ. 2531	ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (การบัญชี) สถาบันเทคโนโลยีราชมงคล วิทยาเขตพระนครศรีอยุธยา วาสுகีรี จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
พ.ศ. 2534	ศิลปศาสตรบัณฑิต (การจัดการทั่วไป) สถาบันราชภัฏพระนครศรีอยุธยา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
พ.ศ. 2554	ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (สังคมศาสตร์เพื่อการพัฒนา) มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา