



# มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

ภาคผนวก



# มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

ภาคผนวก ก

รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย





# มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

## ภาคผนวก ข

หนังสือขอความอนุเคราะห์ผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบความตรง  
เชิงเนื้อหาและความเหมาะสมของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย



# มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา



ที่ ศธ.๐๕๖๐.๑๕/ว ๑๐๘

สำนักงานคณะกรรมการบัณฑิตศึกษา  
มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา  
อ. พระนครศรีอยุธยา จ. พระนครศรีอยุธยา ๑๓๐๐๐

๒๐ มกราคม ๒๕๕๑

เรื่อง ขอร้องเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ/ผู้เชี่ยวชาญในการวิจัย และขอความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบความตรง  
เชิงเนื้อหา และความเหมาะสมของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เรียน **ดร.เกษม บำรุงเวช**

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย และแบบแสดงความคิดเห็นของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน ๑ ชุด

ด้วย นางสาวจิตสุมา ปุณฺณคุณ นิสิตศึกษาระดับปริญญาโท หลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต  
โปรแกรมวิชาอุตสาหกรรมพัฒนา ของมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา ได้รับอนุมัติให้ทำการวิจัย  
เพื่อเป็นการค้นคว้าอิสระ เรื่องงานแนวทางในการพัฒนาพฤติกรรมนักเรียนมัธยมวัยเริ่มต้นของสตรี อายุ ๑๕-๖๐ ปี  
ในตำบลเจ้าเสด็จ อำเภอสนา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา โดยมี ผศ.ดร.ศิริณา จิตต์จรัส เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา  
และขณะนี้อยู่ระหว่างการสร้างและพัฒนาระบบเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ซึ่งจำเป็นต้องได้รับการตรวจสอบคุณภาพ  
ด้านความตรงเชิงเนื้อหาและความเหมาะสมของเครื่องมือจากผู้ทรงคุณวุฒิ/ผู้เชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าว

สำนักงานคณะกรรมการบัณฑิตศึกษา พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้ที่มีความรู้และความเชี่ยวชาญ  
ด้านเนื้อหาเกี่ยวกับการวิจัยข้างต้น จึงขอเรียนเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ/ผู้เชี่ยวชาญในการวิจัย และขอความ  
อนุเคราะห์ในการตรวจสอบคุณภาพด้านความตรงเชิงเนื้อหาและความเหมาะสมของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย  
ดังมีรายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน และ  
ขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ดร.อมรรัตน์ สนั่นเสียว)

ผู้อำนวยการสำนักงานคณะกรรมการบัณฑิตศึกษา

สำนักงานคณะกรรมการบัณฑิตศึกษา

โทร ๐-๓๕๐๒-๒๐๘๓ Fax ๐-๓๕๓๒-๒๐๘๓



# มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา



ที่ ศบ.๐๕๕๐.๑๕ / ๑๐๔

สำนักงานคณะกรรมการบัณฑิตศึกษา

มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

อ. พระนครศรีอยุธยา จ. พระนครศรีอยุธยา ๑๓๐๐๐

๒๐ มกราคม ๒๕๕๑

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ/ผู้เชี่ยวชาญในการวิจัย และขอความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบความตรง  
เชิงเนื้อหาและความเหมาะสมของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เรียน รศ.ดร.นพวรรณ ชีระพันธ์เจริญ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย และแบบแสดงความเห็นของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน ๑ ชุด

ด้วย นางสาวจิตสุมา ปุ่นอุลม นักศึกษาระดับปริญญาโท หลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต  
โปรแกรมวิชาอุตสาหกรรมพัฒนา ของมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา ได้รับอนุมัติให้ทำการวิจัย  
เพื่อเป็นการค้นคว้าอิสระ เรื่อง แนวทางในการพัฒนาพฤติกรรมป้องกันโรคมะเร็งเต้านมของสตรี อายุ ๓๕-๖๐ ปี  
ในตำบลเจ้าเสด็จ อำเภอสนา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา โดยมี ศศ.ดร.กวีณา จิตต์จรัส เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา  
และขณะนี้อยู่ระหว่างการสร้างและพัฒนาเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ซึ่งจำเป็นต้องได้รับการตรวจสอบคุณภาพ  
ด้านความตรงเชิงเนื้อหาและความเหมาะสมของเครื่องมือจากผู้ทรงคุณวุฒิ/ผู้เชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าว

สำนักงานคณะกรรมการบัณฑิตศึกษา พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้ที่มีความรู้และความเชี่ยวชาญ  
ด้านเนื้อหาเกี่ยวกับการวิจัยข้างต้น จึงขอเรียนเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ/ผู้เชี่ยวชาญในการวิจัย และขอความ  
อนุเคราะห์ในการตรวจสอบคุณภาพด้านความตรงเชิงเนื้อหาและความเหมาะสมของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย  
ดังมีรายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน และ  
ขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ดร.อมรรัตน์ สนั่นเสียง)

ผู้อำนวยการสำนักงานคณะกรรมการบัณฑิตศึกษา

สำนักงานคณะกรรมการบัณฑิตศึกษา

โทร ๐-๓๕๓๒-๒๐๘๓ Fax ๐-๓๕๓๒-๒๐๘๓



# มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

89



ที่ ศธ.๐๕๕๐.๑๕ / ว ๑๐๔

สำนักงานคณะกรรมการบัณฑิตศึกษา  
มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา  
อ. พระนครศรีอยุธยา จ.พระนครศรีอยุธยา ๑๓๐๐๐

๒๐ มกราคม ๒๕๕๑

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ/ผู้เชี่ยวชาญในการวิจัย และขอความอนุเคราะห์ในการตรวจสอบความตรง  
เชิงเนื้อหาและความเหมาะสมของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เรียน นางสาวอรุณี วิศิษฎ์พร

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย และแบบแสดงความคิดเห็นของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน ๑ ชุด

ด้วย นางสาวจิตสุมา ปูนอุดม นักศึกษาระดับปริญญาโท หลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต  
โปรแกรมวิชาพุทธศาสตร์การพัฒนา ของมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา ได้รับอนุมัติให้ทำวิจัย  
เพื่อเป็นการค้นคว้าอิสระ เรื่อง "แนวทางในการพัฒนาพฤติกรรมการป้องกันโรคมะเร็งในด้านของสตรี อายุ ๓๕ -๖๐ ปี  
ในตำบลเจ้าเสด็จ อำเภอสนา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา" โดยมี ศศ.ดร.ศิริมา จิตต์จรัส เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา  
และขณะนี้อยู่ระหว่างการสร้างและพัฒนาเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ซึ่งจำเป็นต้องได้รับการตรวจสอบคุณภาพ  
ด้านความตรงเชิงเนื้อหาและความเหมาะสมของเครื่องมือจากผู้ทรงคุณวุฒิ/ผู้เชี่ยวชาญในเรื่องดังกล่าว

สำนักงานคณะกรรมการบัณฑิตศึกษา พิจารณาแล้วเห็นว่าท่านเป็นผู้ที่มีความรู้และความเชี่ยวชาญ  
ด้านเนื้อหาเกี่ยวกับการวิจัยข้างต้น จึงขอเรียนเชิญท่านเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ/ผู้เชี่ยวชาญในการวิจัย และขอความ  
อนุเคราะห์ในการตรวจสอบคุณภาพด้านความตรงเชิงเนื้อหาและความเหมาะสมของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย  
ดังมีรายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน และ  
ขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(ดร.อมรรัตน์ สนั่นเสียง)

ผู้อำนวยการสำนักงานคณะกรรมการบัณฑิตศึกษา

สำนักงานคณะกรรมการบัณฑิตศึกษา

โทร. ๐-๓๕๓๒-๒๐๘๓ Fax: ๐-๓๕๓๒-๒๐๘๓



# มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

90

ภาคผนวก ค

หนังสือขอความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัย





# มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

91



ที่ ศธ ๐๕๕๐.๕.๑/๗๒๑

สำนักงานคณะกรรมการบัณฑิตศึกษา  
มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา  
ถนนปรีดิพนมมงคล ตำบลประตูชัย  
อำเภอพระนครศรีอยุธยา  
จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ๑๓๐๐๐

๒๑ กันยายน ๒๕๕๓

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อหาคุณภาพเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เรียน นายคมกฤษณ์ ไสยวุฒิ

ด้วย นางสาวจิตสุมา ปูนอุดม นักศึกษาระดับปริญญาโท หลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพุทธศาสตร์การพัฒนาศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา ได้รับอนุมัติจากสำนักงานคณะกรรมการบัณฑิตศึกษา ให้ทำการศึกษาค้นคว้าอิสระ เรื่อง “แนวทางการพัฒนาพฤกษกรรมกรป้องกันมะเร็งเต้านมสตรีอายุ ๓๕-๖๐ ปี ในตำบลเจ้าเสด็จ อำเภอสนา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา” โดยมี รศ.ดร.ศิริณา จิตต์จรัส เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ขณะนี้นักศึกษากำลังดำเนินการหาคุณภาพของเครื่องมือ ซึ่งจำเป็นต้องขอเก็บข้อมูลจากสตรีอายุ ๓๐-๖๐ ปี ในตำบลเจ้าเสด็จที่อยู่ในเขตพื้นที่ที่ท่านรับผิดชอบ สำนักงานคณะกรรมการบัณฑิตศึกษา ใคร่ขอความอนุเคราะห์ในการเก็บข้อมูลดังกล่าว โดยมีนักศึกษาผู้ทำวิจัยจะประสานงานในการเก็บข้อมูลด้วยตนเอง ในระหว่างวันที่ ๒๓-๒๗ กันยายน ๒๕๕๓ ด้วยจักเป็นพระคุณยิ่ง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์จากท่าน และขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

Unikom ทรรพ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทศรัตน์ ทรรพวุฒ)

รองผู้อำนวยการสำนักงานคณะกรรมการบัณฑิตศึกษา  
มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

สำนักงานคณะกรรมการบัณฑิตศึกษา

โทร/โทรสาร ๐-๓๕๓๒-๒๐๘๓



# มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

92

ภาคผนวก ง  
แบบสอบถามในการวิจัย



# มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

93

## แบบสอบถาม

เรื่อง แนวทางการพัฒนาความรู้และพฤติกรรมในการป้องกันโรคมะเร็งเต้านมในสตรีอายุ 35 – 60 ปี  
ตำบลเจ้าเสด็จ อำเภอสนา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

### คำชี้แจง

1. แบบสอบถามฉบับนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาแนวทางการพัฒนาความรู้และพฤติกรรมในการป้องกันโรคมะเร็งเต้านมในสตรีอายุ 35 – 60 ปี ตำบลเจ้าเสด็จ อำเภอสนา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ข้อมูลที่ได้จากการตอบแบบสอบถามครั้งนี้จะถูกปกปิดเป็นความลับ และนำเสนอผลการวิจัยในภาพรวม โดยไม่มีผลเสียหายหรือกระทบต่อท่านโดยเด็ดขาด

2. การตอบแบบสอบถามจะเป็นไปด้วยความสมัครใจของท่านหากท่านไม่เต็มใจตอบแบบสอบถามฉบับนี้ด้วยสาเหตุใดก็ตาม ท่านสามารถปฏิเสธการตอบแบบสอบถามได้ทันที โดยไม่มีข้อแม้ใดๆ ดังนั้นจึงขอความกรุณาจากท่านในการตอบแบบสอบถามให้ครบทุกข้อตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด ซึ่งจะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งในการศึกษาครั้งนี้

3. แบบสอบถามฉบับนี้มีทั้งหมด 6 หน้า ประกอบด้วยคำถาม 3 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม จำนวน 11 ข้อ

ส่วนที่ 2 ความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม จำนวน 20 ข้อ

ส่วนที่ 3 การปฏิบัติตนด้านสุขภาพในการป้องกันมะเร็งเต้านม จำนวน 10 ข้อ

\*\*\*\*\*

ขอขอบพระคุณเป็นอย่างยิ่งที่ท่านให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

นางสาวจิตสุมา ปุ่นอุดม

นักศึกษาหลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพุทธศาสตร์การพัฒนา

มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา



# มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

94

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อความที่ตรงกับความเป็นจริง

1. ปัจจุบันท่านมีอายุ ..... ปี
2. สถานภาพสมรส
  - ( ) 1. โสด
  - ( ) 2. คู่
  - ( ) 3. หม้าย / หย่า / แยก
3. ระดับการศึกษา
  - ( ) 1. ไม่ได้รับการศึกษา
  - ( ) 2. ประถมศึกษา
  - ( ) 3. มัธยมศึกษา
  - ( ) 4. ประกาศนียบัตร/อนุปริญญา
  - ( ) 5. ปริญญาตรี/สูงกว่า
4. อาชีพ
  - ( ) 1. ไม่ได้ประกอบอาชีพ
  - ( ) 2. ทำไร่ ทำนา ทำสวน เลี้ยงสัตว์
  - ( ) 3. ค้าขาย
  - ( ) 4. รับจ้าง
  - ( ) 5. รับราชการ รัฐวิสาหกิจ
  - ( ) 6. อื่นๆ ระบุ .....
5. รายได้ต่อเดือน.....บาท
6. จำนวนการมีบุตรของท่าน
  - ( ) 1. ไม่มีบุตร
  - ( ) 2. มีบุตร ระบุจำนวน.....คน
7. ท่านเลี้ยงบุตรด้วยนมตนเองหรือไม่
  - ( ) 1. ไม่ได้เลี้ยงบุตรด้วยนมตนเอง
  - ( ) 2. เลี้ยงบุตรด้วยนมตนเองระยะเวลาไม่น้อยกว่า 3 เดือน
  - ( ) 3. เลี้ยงบุตรด้วยนมตนเองระยะเวลามากกว่า 3 เดือนขึ้นไป



# มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

8. ปัจจุบันท่านคุมกำเนิดหรือไม่

- ( ) 1. ไม่ได้คุมกำเนิด
- ( ) 2. คุมกำเนิด

9. ปัจจุบันท่านคุมกำเนิดด้วยวิธีใด

- ( ) 1. ถุงยางอนามัย
- ( ) 2. ยาเม็ดคุมกำเนิด
- ( ) 3. ยาฉีดคุมกำเนิด
- ( ) 4. ยาฝังคุมกำเนิด
- ( ) 5. ใส่ห่วงอนามัยคุมกำเนิด
- ( ) 6. ยาเม็ดคุมกำเนิดชนิดฉุกเฉิน
- ( ) 7. หลังภายนอก
- ( ) 8. ทำหมันถาวร/สามีทำหมัน
- ( ) 9. อื่นๆ ระบุ.....

ระยะเวลาที่ใช้วิธีการคุมกำเนิดวิธีดังกล่าวของท่านมีระยะเวลาอยู่ระหว่าง

- ( ) 1. น้อยกว่า 1 ปี
- ( ) 2. ระหว่าง 1 – 5 ปี
- ( ) 3. มากกว่า 5 ปี

10. ท่านมีญาติพี่น้องสายตรง(เช่นมารดา ป้า พี่สาว)เคยป่วยด้วยโรคมะเร็งเต้านมหรือไม่

- ( ) 1. ไม่มี
- ( ) 2. มี
- ( ) 3. ไม่ทราบ

11. ท่านเคยได้รับความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านมจากแหล่งใดมากที่สุด

(ตอบเพียงข้อเดียว)

- ( ) 1. ไม่เคยได้รับความรู้
- ( ) 2. อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
- ( ) 3. เจ้าหน้าที่สาธารณสุข
- ( ) 4. แพทย์ / พยาบาล
- ( ) 5. หนังสือพิมพ์ / แผ่นพับ
- ( ) 6. วิทยุ โทรทัศน์ สื่อต่างๆ
- ( ) 7. อื่นๆ ระบุ .....



# มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

## ส่วนที่ 2 แบบสอบถามความรู้เรื่องโรคมะเร็งเต้านม

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ตามช่องที่ท่านมีความคิดเห็นว่าเป็นจริง เพียงคำตอบเดียว

ตอบ ใช่ เมื่อท่านเห็นว่าข้อความนั้นถูกต้อง

ตอบ ไม่ใช่ เมื่อท่านเห็นว่าข้อความนั้นไม่ถูกต้อง

ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่
1. มะเร็งเต้านม หมายถึง เนื้องอกชนิดร้ายแรงซึ่งเกิดบริเวณเต้านม		
2. สตรีทุกคนมีโอกาสเป็นมะเร็งเต้านมได้ ปัจจัย		
3. คนที่เป็น โรคมะเร็งเต้านมมีโอกาสเป็น โรคมะเร็งในระบบอื่น ๆ ของร่างกายได้ การติดต่อ		
4. สตรีที่คุมกำเนิดทั้งชนิดกินและฉีดทำให้เกิดมะเร็งเต้านมมากกว่า สตรีทั่วไป ปัจจัย		
5. สตรีที่มีเพศสัมพันธ์กับชายหลายคนมีโอกาสเป็นมะเร็งเต้านม มากกว่าสตรีทั่วไป ปัจจัย		
6. ถ้ามีญาติ พี่ น้อง เป็นมะเร็งเต้านมแล้ว ท่านมีโอกาสเป็นมะเร็ง เต้านมได้เหมือนกัน ปัจจัย		
7. สตรีที่ดื่มสุรา เบียร์ สูบบุหรี่ เป็นกลุ่มเสี่ยงต่อโรคมะเร็งเต้านม มากกว่าสตรีทั่วไป ปัจจัย		
8. สตรีที่มีประวัติการมีประจำเดือนเร็วมีโอกาสเป็นมะเร็งเต้านม มากกว่าสตรีทั่วไป ปัจจัย		
9. สตรีที่ไม่แต่งงานทำให้ปลอดภัยจากการเป็นมะเร็งเต้านม ปัจจัย		
10. สตรีที่มีบุตรตั้งแต่3คนขึ้นไปมีโอกาสเป็นมะเร็งเต้านมมากกว่า สตรีที่มีบุตรน้อยกว่าหรือไม่เคยมีบุตรเลย ปัจจัย		
11. การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ทำให้ลดโอกาสเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็ง เต้านมได้ ปัจจัย		
12. อาการของมะเร็งเต้านมคือปวดบริเวณเต้านมก่อนมีประจำเดือน		
13. สตรีที่มีอายุ35ปีขึ้นไปควรได้รับการตรวจหามะเร็งเต้านม จากบุคลากรสาธารณสุข อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง การป้องกัน		
14. การรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง อาหารปิ้งย่าง เป็นปัจจัยเสี่ยง ที่ทำให้เกิดมะเร็งเต้านม		



# มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

ข้อความ	ใช่	ไม่ใช่
15. การรักษาโรคมะเร็งเต้านมที่ได้ผลดีคือการรักษาทันทีในระยะแรกเริ่ม เมื่อค้นพบก้อนที่ผิดปกติ การรักษา		
16. แพทย์สามารถใช้วิธีการผ่าตัด การใช้ยา การฉายแสง หรือใช้หลายวิธีร่วมกันในการรักษาโรคมะเร็งเต้านม การรักษา		
17. การตรวจเต้านมด้วยตนเองเป็นประจำทุกเดือนช่วยป้องกันการเป็นโรคมะเร็งในระยะเริ่มแรกได้ การป้องกัน		
18. อาการของโรคมะเร็งเต้านมในระยะเริ่มแรกจะไม่มีอาการใดๆ เลย		
19. ถ้ามีเลือดหรือน้ำเหลืองออกจากหัวนม หรือรูปร่างของเต้านมผิดปกติแสดงว่าเป็นมะเร็งเต้านม อาการ		
20. โรคมะเร็งเต้านมทุกระยะไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ การรักษา		

### ส่วนที่ 3 แบบสอบถามการปฏิบัติตนด้านสุขภาพในการป้องกันโรคมะเร็งเต้านม

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อที่ตรงกับการปฏิบัติตัวของท่านเพียงคำตอบเดียว

ตอบ ไม่เคยปฏิบัติ หมายถึง ใน 1 เดือน ไม่เคยปฏิบัติเลย

ตอบ ปฏิบัติบางครั้ง หมายถึง ใน 1 ปีปฏิบัติ 1 – 3 ครั้ง

ตอบ ปฏิบัติเป็นประจำ หมายถึง ใน 1 ปีปฏิบัติทุกเดือน เดือนละ 1 ครั้ง

ข้อความ	ไม่เคยปฏิบัติ	ปฏิบัติเป็นบางครั้ง	ปฏิบัติเป็นประจำ
1. ท่านไปรับบริการตรวจเต้านมที่สถานอนามัย คลินิก โรงพยาบาล หรือ สถาบันมะเร็งปีละ 1 ครั้ง	1	2	3
2. ท่านไปรับบริการตรวจเต้านมเมื่อมีการตรวจคัดกรองเท่านั้น	3	2	1
3. ท่านตรวจเต้านมด้วยตนเองโดยใช้ปลายนิ้วชี้ นิ้วกลาง นิ้วนาง คลำเต้านม ด้านตรงข้ามกับมือที่ทำการตรวจเต้านม	1	2	3



# มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

98

ข้อความ	ไม่เคยปฏิบัติ	ปฏิบัติเป็นบางครั้ง	ปฏิบัติเป็นประจำ
4. ท่านตรวจเต้านมด้วยตนเองหลังมีประจำเดือน 7-10วันของทุกเดือน	1	2	3
5. ในปีนี้ท่านได้รับการตรวจเต้านมโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขแล้ว	1	2	3
6. เมื่อท่านมีอาการปวดคัดตึงเต้านม หรือพบก้อนหรือมีอาการผิดปกติของเต้านมท่านจึงไปรับการตรวจเต้านม กับ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข	3	2	1
7. ท่านตรวจเต้านมด้วยตนเองสม่ำเสมอเดือนละ 1 ครั้ง	1	2	3
8. ท่านตรวจเต้านมด้วยตนเองโดยส่องกระจกมองจากทางด้านหน้า ด้านข้างเพื่อสังเกต มีรอยบุ๋มหรือรอยยวบ ย่นที่เต้านมเป็นประจำ	1	2	3
9. ขณะตรวจเต้านมท่านบีบหัวนมเพื่อดูว่ามีเลือดหรือน้ำเหลืองออกจากหัวนมหรือไม่ เพื่อสังเกตความผิดปกติเบื้องต้นของเต้านม	1	2	3
10. ท่านตรวจเต้านมด้วยตนเองระหว่างมีประจำเดือน	3	2	1





# มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

ประวัติย่อผู้วิจัย



# มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา

## ประวัติย่อผู้วิจัย

ชื่อและนามสกุล	นางสาวจิตสุมา ปุ่นอุดม
วัน/เดือน/ปีเกิด	27 กันยายน พ.ศ. 2517
สถานที่เกิด	อำเภอเสนา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
สถานที่อยู่	อำเภอเสนา พระนครศรีอยุธยา
ตำแหน่งหน้าที่การงาน	นักวิชาการสาธารณสุข
สถานที่ทำงานปัจจุบัน	สถานีอนามัยตำบลเจ้าเสด็จ อำเภอเสนา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
ประวัติการศึกษา	
พ.ศ. 2536	จบมัธยมศึกษาตอนปลาย จากโรงเรียนเสนาเสนาประสิทธิ์ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
พ.ศ. 2538	อนุปริญญา ประกาศนียบัตรสาธารณสุขศาสตร์ วิทยาลัยสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดพิษณุโลก
พ.ศ. 2547	ปริญญาตรี สาธารณสุขศาสตร์บัณฑิต (ต่อเนื่อง) ภาคพิเศษ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตสุพรรณบุรี
พ.ศ. 2555	ปริญญาโท ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพุทธศาสตร์การพัฒนา มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา