

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	จ
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
กิตติกรรมประกาศ.....	ช
สารบัญ	ซ
สารบัญตาราง	ฅ
สารบัญภาพประกอบ.....	ฉ
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	4
ความสำคัญของการวิจัย.....	4
ขอบเขตของการวิจัย	4
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	5
สรุปกรอบแนวคิดในการวิจัย.....	6
นิยามศัพท์เฉพาะ	6
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	7
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	8
ความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.....	8
ความสำคัญและประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.....	10
หลักการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และปัญหาในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.....	11
ทฤษฎีและแนวคิดเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.....	18
ทัศนคติ	19
พฤติกรรม	22
ยุทธศาสตร์	26
ยุทธศาสตร์การส่งเสริมสุขภาพ	29
ทฤษฎีและแนวคิดเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพ.....	32

สารบัญ (ต่อ)

บทที่		หน้า
2 (ต่อ)	คลินิกสุขภาพเด็กดี	43
	งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	45
3	วิธีดำเนินการวิจัย.....	51
	ขั้นตอนการดำเนินการวิจัย	52
	ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	53
	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	54
	การสร้างเครื่องมือและพัฒนาเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	54
	การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	55
	การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	55
	การวิเคราะห์ข้อมูลและการแปลผลข้อมูล	56
	สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล	58
	วิธีดำเนินการสร้างยุทธศาสตร์.....	58
	การนำเสนอผลการวิจัย.....	59
4	ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	60
	ตอนที่ 1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลส่วนตัวของมารดา.....	60
	ตอนที่ 2 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลความรู้ของมารดาเกี่ยวกับการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่.....	64
	ตอนที่ 3 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลที่สนใจทัศนคติเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.....	67
	ตอนที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับพฤติกรรมเกี่ยวกับการเลี้ยงลูก ด้วยนมแม่.....	69
	ตอนที่ 5 แนวทางการพัฒนายุทธศาสตร์.....	70
5	สรุปผล อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	75
	สรุปผลการวิจัย.....	75
	อภิปรายผล	76



สารบัญ (ต่อ)

บทที่	หน้า
5 (ต่อ) ข้อเสนอแนะ	80
บรรณานุกรม.	81
ภาคผนวก.....	85
ภาคผนวก ก หนังสือขอเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	86
ภาคผนวก ข แบบพิจารณาคำถามสำหรับการวิจัย โดยผู้เชี่ยวชาญ IOC.....	90
ภาคผนวก ค แบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัย	103
ประวัติย่อผู้วิจัย	108



สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	แสดงขั้นตอนการดำเนินการวิจัย.....	52
2	แสดงความถี่ ร้อยละ และลำดับอายุของมารดา	60
3	แสดงความถี่ ร้อยละ และลำดับอายุครรภ์ของมารดา	62
4	แสดงความถี่ ร้อยละ และลำดับของลักษณะการคลอด	62
5	แสดงความถี่ ร้อยละ เพศของทารก	63
6	แสดงความถี่ ร้อยละ และลำดับอายุของทารก.....	63
7	แสดงความถี่ ร้อยละ และลำดับน้ำหนักของทารกแรกคลอด	64
8	แสดงค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานและระดับการแปรผลความรู้เกี่ยวกับ การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.....	65
9	แสดงค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการแปรผลทัศนคติเกี่ยวกับ การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.....	67
10	แสดงค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการแปรผลพฤติกรรม ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.....	69
11	แสดงประเด็นที่ต้องปรับปรุงยุทธศาสตร์และเป้าประสงค์ของแนวทางการพัฒนา...	71
12	วิสัยทัศน์ การพัฒนาความรู้ ควบคู่เสริมสร้างทัศนคติที่ดี และสร้างเสริม ให้มารดาพฤติกรรมเลี้ยงลูกด้วยนมแม่.....	72



สารบัญภาพประกอบ

ภาพประกอบ	หน้า
1 กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	5
2 แบบจำลองการส่งเสริมสุขภาพฉบับปรับปรุง.....	34